



Κατασκήνωση παιδιών και εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη 3-12 Αυγούστου 2017



Η Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα της Γ' Παιδιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ έχει μακρά εμπειρία στο σακχαρώδη διαβήτη των παιδιών και των εφήβων, έχοντας παρακολουθήσει εκατοντάδες παιδιά από την έναρξη λειτουργίας της. Σήμερα παρακολουθούνται πάνω από 200 παιδιά και έφηβοι με σακχαρώδη διαβήτη.

Η εμπειρία σε κατασκήνωση για παιδιά και εφήβους με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 είναι πολυετής και σημαντική. Η πρώτη κατασκήνωση οργανώθηκε το 1995 με πρωτοβουλία της Αν. Καθηγήτριας Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Μαρίας Παπαδοπούλου και σε συνεργασία με τη ΧΑΝΘ κατάφεραν να οργανώσουν την κατασκήνωση αυτή που λειτουργεί κάθε χρόνο έκτοτε και φιλοξενεί 40-50 παιδιά και εφήβους με διαβήτη με/χωρίς κοιλιόκακη στις εγκαταστάσεις της ΧΑΝΘ στον Άγιο Νικόλαο Χαλκιδικής. Αποτελεί την πρώτη μικτή κατασκήνωση για παιδιά και εφήβους με διαβήτη μαζί με άλλα παιδιά χωρίς προβλήματα υγείας.

Πρόκειται λοιπόν για μια διαφορετική κατασκήνωση παιδιών και εφήβων με διαβήτη, όμοια της οποίας δεν υπάρχει τουλάχιστον στην Ελλάδα και η συμβολή της στην εκπαίδευση των παιδιών και εφήβων με διαβήτη είναι σημαντική.



Η ιατρική ομάδα, υπό την επίβλεψη της παιδοενδοκρινολόγου κ. Παπαγιάννη Μαρίας, αποτελείται από παιδοενδοκρινολόγο, παιδίατρο με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, νοσηλευτές και διαιτολόγους.

Τα παιδιά κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης, βρίσκονται σε εντατικοποιημένο σχήμα ινσουλίνης (σχήμα πολλαπλών ενέσεων ή αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης). Πραγματοποιούν 7 προγραμματισμένες μετρήσεις σακχάρου αίματος (πριν τα γεύματα, πριν και κατά τη διάρκεια του ύπνου) καθώς και επιπλέον, αν χρειασθούν (π.χ. σε περίπτωση συμπτωμάτων υπογλυκαιμίας).



Οι μετρήσεις και οι ενέσεις γίνονται παρουσία γιατρού ή/και νοσηλεύτη, ενώ κατά τη διάρκεια της νύχτας το σάκχαρο όλων των παιδιών ελέγχεται από μέλη της ιατρικής ομάδας.

Παρουσία μέλους της ιατρικής ομάδας υπάρχει πάντα κατά τη

διάρκεια των δραστηριοτήτων των παιδιών, ενώ οι υπεύθυνοι των «σκηνών» είναι εξοικειωμένοι με το διαβήτη και τα συμπτώματα υπογλυκαιμίας προκειμένου να φανούν χρήσιμοι αν και όταν χρειασθεί.



Στόχος της κατασκήνωσης είναι να:

- βοηθήσει στην εκπαίδευση των παιδιών και εφήβων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 (υπολογισμός υδατανθράκων και αναλογία ινσουλίνης-υδατανθράκων, διόρθωση υψηλών τιμών, αντιμετώπιση υπογλυκαιμίας, επίδραση της δραστηριότητας στη ρύθμιση κτλ)
- τονώσει την ψυχολογία τους μέσω των συναισθημάτων που αποκομίζουν (συμμετοχή στο ίδιο εντατικό πρόγραμμα δραστηριότητας, ίδιο διαιτολόγιο σίτισης και διαμονή στην ίδια σκηνή με τα υπόλοιπα παιδιά χωρίς προβλήματα υγείας)



Το καλοκαίρι του 2016 πραγματοποιήθηκε η βιντεολήψη του κατασκηνωτικού μας προγράμματος και δημιουργήθηκε ένα μικρό ντοκιμαντέρ με στόχο την αποτύπωση και την ενημέρωση σχετικά με το

κατασκηνωτικό πρόγραμμα. Το αντίστοιχο αρχείο μπορείτε να το παρακολουθήσετε στα κάτωθι link:

- Της Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ

<http://www.pd3.gr>

- Της ΧΑΝΘ:

<http://ymca.gr/kataskinosis-xanth/programmata-kataskinosewn/programs/diabites-camp>

Φέτος η κατασκήνωση θα πραγματοποιηθεί από 3-12 Αυγούστου. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν τις σχετικές πληροφορίες από το τμήμα κατασκηνώσεων και εκδρομών της ΧΑΝΘ(τηλ. 2316001000-εσωτερικό 851 και 852).