



Γ' Παιδιατρική Κλινική

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Διευθυντής : Καθηγητής Ιωάννης Ν. Τσανάκας

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 5 ΧΡΟΝΩΝ

ΑΙΤΙΑ ΚΕΦΑΛΑΓΙΑΣ:

- **Ενδοκρανιακά**
 - όγκος εγκεφάλου
 - αγγειακές βλάβες
 - λοιμώξεις
 - ιδιοπαθής ενδοκράνια υπέρταση
 - υδροκέφαλος
 - θρόμβωση φλεβωδών κόλπων
 - επιληψία
 - Chiari τύπου I
- **Εξωκρανιακά**
 - ωτίτιδα, αμυγδαλίτιδα, ιγμορίτιδα
 - άλλες λοιμώξεις
 - προβλήματα οδόντων
 - προβλήματα όρασης
 - ανωμαλίες σπονδυλικής στήλης
- **Συστηματικά**
 - υπέρταση
 - παραμέληση (πεινά, αφυδάτωση, άγχος)
 - ψυχολογικά προβλήματα
 - μετατραυματικός πονοκέφαλος
 - νυχτερινές άπνοιες, χρόνια πνευμονοπάθεια
 - κοιλιοκάκη

ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΕΝΔΟΚΡΑΝΙΑΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

- **Πονοκέφαλος**
 - επιδεινώνεται τη νύχτα ή νωρίς το πρωί
 - αυξάνεται σε ένταση και συχνότητα
 - σε παιδιά μικρότερα των 3 χρονών
- **Όραση**
 - οπτικές διαταραχές
 - νεοεμφανιζόμενος στραβισμός
- **Συμπεριφορά**
 - αλλαγή συμπεριφοράς
 - αλλαγή σχολικής επίδοσης
- **Νευρολογικά σημεία**
 - ναυτία ή έμετοι, ιδίως πρωινοί
 - σπασμοί, ιδίως εστιακοί
 - ραιβόκρανο
 - νέα αδεξιότητα
- **Ανάπτυξη και εξέλιξη**
 - αναπτυξιακή καθυστέρηση
 - παραπαίουσα ανάπτυξη
 - ραγδαία αύξηση περιμέτρου κεφαλής

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

- **Κλινική εξέταση κατά συστήματα**

Κατά τη Νευρολογική εξέταση εξετάζονται και τα κάτωθι:

- **Επισκόπηση**
 - στάση σώματος
 - κινήσεις
 - σκολίωση
 - δυσμορφίες
 - σχήμα και μέγεθος κεφαλής
 - σημάδια πρώιμης εφηβείας
 - νευροδερματικοί δείκτες
- **Έλεγχος κρανιακών νεύρων**
 - κινήσεις οφθαλμών
 - οπτική οξύτητα
 - αντανακλαστικό της κόρης
 - έλεγχος για νυσταγμό
 - βυθοσκόπηση
 - συμμετρικό χαμόγελο
 - έλεγχος ακοής
 - έλεγχος ομιλίας
 - κινήσεις της γλώσσας
- **Έλεγχος άνω και κάτω άκρων**
 - παρατήρηση βαδίσματος
 - έλεγχος μυϊκής ισχύος
 - έλεγχος ισορροπίας
 - συνέργεια κινήσεων κατά το παιχνίδι

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Σε υποψία χωροκατακτητικής βλάβης από το ιστορικό και την εξέταση



ΑΜΕΣΑ διενέργεια **MRI** εγκεφάλου

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΩΤΟΠΑΘΟΥΣ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ

	Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση	Φαρμακευτική αντιμετώπιση
<u>Ημικρανία</u>		
οξεία	Ενθάρρυνε τον ύπνο	Παρακεταμόλη, ιβουπροφένη
προληπτικά	Σύσταση για φυσιολογικό ύπνο, ενυδάτωση, φυσιολογικά γεύματα, άσκηση, αποφυγή του εκλυτικού παράγοντα	
<u>Κεφαλαλγία τάσεως</u>		
οξεία	Τεχνικές απόσπασης προσοχής	Καμία αν είναι ήπια, παρακεταμόλη ή ιβουπροφένη αν είναι σοβαρή
προληπτικά	Σύσταση για φυσιολογικό ύπνο, ενυδάτωση, φυσιολογικά γεύματα, άσκηση, αποφυγή του εκλυτικού παράγοντα	

ΚΑΡΤΑ ΜΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Όγκοι μπορεί να εμφανιστούν...

Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν:

	<5χρόνων Προσχολική Ηλικία	5-11 χρονών	12-18 χρονών
Εμμένουσα/υποτροπιάζουσα κεφαλαλγία		+	+
Επιμένοντες/υποτροπιάζοντες έμμετοι	+	+	+
Διαταραχές ισορροπίας, βάδισης, συντονισμού	+	+	+
Ανώμαλες κινήσεις οφθαλμών	+	+	+
Θόλωση όρασης ή διπλωπία		+	+
Διαταραχές συμπεριφοράς	+	+	+
Σπασμοί	+	+	+
Ανώμαλες θέσεις κεφαλής, όπως ραιβόκρανο ή οπισθότονος	+	+	
Καθυστέρηση ή μη εξέλιξη εφηβείας, καθυστέρηση ανάπτυξης			+

Σε εμφάνιση ενός εκ των παραπάνω επίσκεψη σε γιατρό.

Σε εμφάνιση δύο ή περισσότερων εκ των παραπάνω **επείγουσα** εκτίμηση από γιατρό.

(Τροποποιημένο από McCrea N, et al. Arch Dis Child Educ Pract Ed 2013;98:181-185)

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

McCrea N, et al. Arch Dis Child Educ Pract Ed 2013;98:181-185

Ε.Καρατζά, Ε.Μιχαηλίδου

Τελευταία Αναθεώρηση Οκτώβριος 2014